**ПАМЯТКА ""Медицинская помощь детям-аллергикам при укусах насекомых""**

Памятка составлена на основе рекомендаций Минздрава России от 8 июля 2015 г.

Оказание медицинской помощи осуществляется медицинским работником в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 ноября 2013 г. № 822н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях".

Форма документа не утверждена федеральными нормативными актами. Такжке учитываются требования региональных и муниципальных нормативных правовых актов.

#### ****"Медицинская помощь детям-аллергикам при укусах насекомых"****

1.1. Дети, посещающие в весенние, летние и ранние осенние месяцы образовательные организации , могут пострадать от укуса жалящих насекомых на прогулке, в парке, лесу, при выезде коллектива на отдых. Медицинские работники должны знать правила оказания первой помощи.
1.2. Необходимо подразделять аллергию на яд при укусах таких насекомых, как осы, пчелы, шершни и муравьи, и аллергию на укусы (слюну) комаров, мошек, мокрецов.
2. Первая помощь детям-аллергикам при укусах ос, пчел, шмелей
2.1. Реакции на яд насекомых бывают местные и системные, вплоть до анафилактического шока, который может привести к гибели ребенка.
2.2. Наиболее часто встречается местная кожная реакция, сопровождающаяся небольшим покраснением, отеком и болью. Симптомы могут сохраняться в течение нескольких часов и до нескольких суток.
2.3. Системные реакции могут развиваться при массовом нападении перепончатокрылых насекомых, и/или когда ребенок страдает предрасположенностью к аллергии.
2.4. Для того чтобы уберечь детей от неприятностей, связанных с укусами перепончатокрылых, следует помнить и применять на практике простейшие меры предосторожности:
– закрывать окна и двери сеткой, не пропускающей насекомых в помещение;
– не позволять детям ходить босиком по траве, сидеть и лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы, для прогулки надевать на детей закрытую обувь;
– не посещать с детьми пасеки и держаться подальше от мест возможного скопления жалящих насекомых (овощные и цветочные рынки, мусоросборные контейнеры и т. д.);
– регулярно осматривать территорию ОО и удалять с нее гнезда насекомых;
– не позволять детям есть на улице сладости, привлекающие насекомых;
– контролировать соблюдение детьми диеты (дети, страдающие аллергией, не должны есть мед и продукты, содержащие его);
– не давать детям лекарственные и косметические средства, содержащие яд насекомых, мед, прополис и т. д.
2.5. Ребенок, у которого когда-либо была тяжелая (анафилактическая) реакция на укус перепончатокрылых, должен постоянно иметь при себе набор первой помощи.
2.6. Если неприятность все же произошла и ребенок ужален, то нужно немедленно оказать ему первую помощь:
– удалить жало (пчелы) из места укуса. При этом нельзя сдавливать жало, т. к. яд из желез может дополнительно проникнуть в ранку. Лучше использовать пинцет;
– приложить что-нибудь холодное к месту укуса;
– исключить возможность перегрева и физическую нагрузку;
– для уменьшения боли и зуда можно принять анальгетики (парацетамол). Место укуса можно смазать мазью или кремом, содержащим кортикостероидные гормоны (гидрокортизон), чтобы снять зуд и отек. При раннем применении устранить местные симптомы могут антигистаминные препараты (Димедрол, Супрастин, Кларитин и др.).
– в тяжелых случаях, особенно если насекомое попало ребенку в рот и ужалило, необходимо срочно связаться с врачом.
3. Первая помощь детям-аллергикам при укусах комаров
3.1. У детей с предрасположенностью к аллергии часто даже единичные укусы могут вызвать аллергическую реакцию на слюну комаров. Поэтому так же, как и в случае с перепончатокрылыми насекомыми, необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:
– завешивать окна и двери мелкоячеистой сеткой, чтобы комары не проникли в помещения;
– использовать репелленты – вещества, которые отпугивают насекомых. В настоящее время в магазинах есть большой выбор химических репеллентов. Естественные репелленты вырабатывают листья томатов, лаванды, гвоздики, аниса, кедра, эвкалипта и др. Однако нужно учитывать, что врачи не рекомендуют использовать эти вещества для детей, а также наносить их на кожу лица. Репеллентом следует пропитать сетку, которой прикрывают окна;
– использовать инсектициды – вещества, убивающие насекомых (если в помещение уже залетели комары). Наибольшее распространение в настоящее время получили фумиганты – вещества, которыми окуривают комаров (спирали, свечи, жидкости, пластинки);
– использовать ультразвуковые отпугиватели.
3.2. Если ребенок пострадал от укуса насекомого, необходимо:
– приложить что-нибудь холодное к месту укуса;
– снять зуд и отек от укуса с помощью спиртосодержащих настоек, которые могут оказаться под рукой (борный спирт, настойка календулы, даже корвалол или валокордин);
– смазать место укуса Мазью арники, Фенистилом и т. д.;
– дать ребенку антигистаминный препарат (Супрастин, Кларитин, Эриус и т. д.);
– при развитии аллергической реакции, сопровождающейся нарастающим отеком, тошнотой и даже затруднением дыхания, необходимо срочно обратиться к врачу.